

献立表

5月 2日 (月)	キャベツ入りメンチカツ		エネルギー	358.90kcal
	メンチカツ35g 皮なしウインナー 小松菜の煮付	ブロッコリーの塩ボイル 豚肉と糸こんにゃくの煮付け(人一口がんも) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.37g 10.97g 52.58g 1.31g
5月 6日 (金)	ベビーオムレツ		エネルギー	366.34kcal
	ベビーオムレツ(プレーン)1/2 イタリアンスパゲティ 缶リンゴ	大きい肉団子のケチャップ和え プチグラタン チンゲン菜と豚肉の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.31g 8.88g 53.70g 1.08g
5月 9日 (月)	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	344.65kcal
	手ごねハンバーグ(ケチャップ和え) キャベツのコンソメ煮 隠元のゴマ和え	人参のグラッセ マカロニとツナのサラダ 高野豆腐1/4 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.76g 11.21g 48.43g 1.74g
5月 10日 (火)	自家製 とり天		エネルギー	322.14kcal
	とり天 焼きビーフン 白花豆	大根と豚肉の煮物 小松菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.29g 8.79g 47.85g 1.06g
5月 12日 (木)	チンジャオロースー&大きな肉団子の和風煮		エネルギー	344.99kcal
	チンジャオロース 出し巻(1/20)	大きな肉団子の和風煮 春雨サラダ(カニフレーク入り) はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.27g 8.77g 53.46g 2.03g
5月 13日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	358.01kcal
	豚肉の生姜焼 一口ゼリー	ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ れんこんと挽き肉の金平 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.34g 10.16g 53.59g 1.30g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 16日 (月)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	360.82 kcal
	若鶏の唐揚げ キャベツのゴマ和え 一口チーズ	たこ形ウインナー 焼きうどん(醤油味) 南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.91 g 10.49 g 51.96 g 1.58 g
5月 17日 (火)	自家製 豚肉のゴマだれ風味 (豆ごはん)		エネルギー	329.57 kcal
	豚肉のゴマだれ風味 缶みかん	揚げ餃子 鶏じゃが 白菜とうす揚げの煮付 豆ご飯	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.82 g 8.97 g 48.35 g 1.73 g
5月 19日 (木)	大きな肉団子と白菜の中華煮		エネルギー	350.47 kcal
	大きな肉団子と白菜の中華煮 むき枝豆のサラダ	ブロッコリーのコンソメ煮 筑前煮 さつまいもの天ぷら おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.99 g 9.77 g 54.08 g 1.38 g
5月 20日 (金)	エビフライ		エネルギー	348.97 kcal
	エビフライ マカロニのケチャップ和え グリーンピースの玉子とじ	ボロニアスライス30g1/2 ひじきとコーンのサラダ 高野豆腐と人参の煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.55 g 10.04 g 51.33 g 1.04 g
5月 23日 (月)	焼売&チンゲン菜と豚肉の中華煮		エネルギー	336.97 kcal
	海鮮大焼売 コーンサラダ	チンゲン菜と豚肉の中華煮 れんこんと鶏肉の煮付(パプリカ 花しんじょう おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.35 g 8.35 g 53.90 g 1.45 g
5月 24日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	318.97 kcal
	若鶏の照り焼き 小松菜のおひたし	南瓜の天ぷら 春雨の和え物中華風(ハム入り) 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	9.60 g 8.98 g 47.28 g 0.57 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

5月 26日 (木)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	380.18 kcal
	白身魚のフライ マカロニサラダ(ハム入り) 隠元の煮付	ジャーマンポテト 大豆昆布 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.83 g 12.14 g 53.28 g 1.44 g
5月 27日 (金)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	355.01 kcal
	洋風ソースハンバーグ スパゲッティ オリーブオイル和え 缶パイン	皮付きポテトフライ もやしとハムの中華風サラダ ちくわの金平 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.33 g 8.61 g 55.23 g 1.74 g
5月 30日 (月)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	345.75 kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) 缶リンゴ	焼売(グリーンピース入り) スパゲティ ナポリタン ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.88 g 9.61 g 51.44 g 1.16 g
5月 31日 (火)	自家製 さわらの照り焼き		エネルギー	300.14 kcal
	さわらの照り焼き 小松菜の煮付	出し巻1/12 カレー風味豚じゃが 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	13.25 g 5.58 g 44.66 g 1.07 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。