

# 献立表

7月 1日 (金)	チンジャオロースー&春巻き チンジャオロース 春巻き50g1/2 キャベツとコーンとツナのサラダ 一口がんと チンゲン菜の煮つけ おにぎり(白)	エネルギー 390.50kcal 蛋白質 10.94g 脂質 15.70g 糖質 49.54g 塩分 1.23g
7月 4日 (月)	自家製 さわらの照り焼き さわらの照り焼き 南瓜の甘辛煮 焼きうどん(醤油味) 白菜とかまぼこの煮付 缶みかん おにぎり(白)	エネルギー 323.66kcal 蛋白質 12.27g 脂質 6.12g 糖質 52.24g 塩分 1.62g
7月 5日 (火)	豚肉のケチャップ炒め&ベビーオムレツ (パンダ) 豚肉のケチャップ炒め ベビーオムレツ(プレーン)1/2 星型豆乳しんじょ はちみつ大学芋(ゴマつき) 一口チーズ チキンライス	エネルギー 366.12kcal 蛋白質 11.62g 脂質 11.66g 糖質 48.49g 塩分 2.15g
7月 7日 (木)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 焼売(グリーンピース入り) キャベツのコンソメ煮 ポテトサラダ 大根と豚肉の煮物 突きコンの金平風 おにぎり(白)	エネルギー 352.26kcal 蛋白質 10.36g 脂質 11.50g 糖質 49.63g 塩分 1.35g
7月 8日 (金)	キャベツ入りメンチカツ メンチカツ35g 皮なしウインナー ブロッコリーのコンソメ煮 スパゲティサラダ れんこんの金平 白花豆 おにぎり(白)	エネルギー 385.25kcal 蛋白質 9.67g 脂質 11.23g 糖質 59.45g 塩分 1.28g
7月 11日 (月)	自家製 鯖の竜田揚げ 鯖の竜田揚げ スパゲティ カレー風味 濃厚トマトグラタン 小松菜とうす揚げの煮付 むき枝豆のサラダ おにぎり(白)	エネルギー 380.94kcal 蛋白質 11.49g 脂質 13.89g 糖質 49.37g 塩分 0.73g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

# 献立表

7月 12日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	377.78 kcal
	若鶏の照り焼き	昔ながらのコロッケ(ハニーコーン)	蛋白質	13.53 g
	隠元の煮付	もやしとハムの中華風サラダ ちくわの金平 おにぎり(白)	脂質	10.98 g
			糖質	53.48 g
			塩分	1.50 g
7月 14日 (木)	大焼売&チンゲン菜と豚肉の中華煮		エネルギー	350.47 kcal
	海鮮大焼売	チンゲン菜と豚肉の中華煮	蛋白質	11.91 g
	グリーンピースの玉子とじ	れんこんと鶏肉の煮付(パプリカ)	脂質	8.33 g
		大きい肉団子のケチャップ和え	糖質	54.96 g
		おにぎり(白)	塩分	1.20 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。