献立表

6月 2日 (木)	キャベツ入りメンチカツ		エネルギー	346.66kcal
	メンチカツ35g	焼きいも 八宝菜 高野豆腐とグリーンピースの煮物 一口チーズ	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.46g 8.91g 53.04g 0.89g
6月 3日 (金)	カレーライス		エネルギー	464.61kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質 脂質 糖質 塩分	15.18g 11.05g 73.87g 2.12g
6月 6日 (月)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	334.42kcal
	豚肉の生姜焼	焼き餃子 春雨サラダ(カニフレーク入り) 小松菜とツナの煮付 缶パン	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.50g 8.78g 51.08g 1.07g
6月 7日 (火)	エビカツ		エネルギー	388.53kcal
	エビカツ30g イタリアンスパゲティ ほうれん草のゴマ和え	皮なしウインナー 鶏じゃが 一口がんも おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.78g 10.91g 58.75g 2.37g
6月 10日 (金)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	372.08kcal
	タンドリーチキン	昔ながらのコロッケ 野菜のナムル 南瓜の甘辛煮 一口ゼリー	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.53g 11.43g 53.91g 1.02g
6月 13日 (月)	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	384.13kcal
	鯖の竜田揚げ スパゲティ カレー風味 隠元の煮付	焼売(グリーンピース入り) れんこんと鶏肉の煮付(パプリカ 里芋のかか煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.69g 11.24g 56.54g 0.97g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

6月	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	344.11 kcal
14日 (火)	豚肉のゴマだれ風味	揚げ餃子 焼きうどん(醤油味) 白菜とうす揚げの煮付	蛋白質	12.32 g
	胡瓜の土佐酢和え	おにぎり(白)	脂質	8.94 g
			糖質	50.84 g
			塩分	1.28 g
6月	自家製 すき焼き		エネルギー	359.52 kcal
16日 (木)	すき焼き	玉葱と桜えびのかき揚げ	蛋白質	10.72 g
	焼豆腐1/10	大根とうす揚げの煮付	脂質	11.69 g
	むき枝豆のサラダ	おにぎり(白)	糖質	50.27 g
			塩分	0.71 g
6月	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	352.94 kcal
17日 (金)	若鶏の唐揚	マカロニとツナのサラダ	蛋白質	11.74 g
	カレービーフン	ポークビーンズ	脂質	11.11 g
	缶リンゴ	おにぎり(白)	糖質	48.61 g
			塩分	0.96 g
6月	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	324.03 kcal
20日 (月)	手ごねハンバーグ(ケチャップ和え)	人参のグラッセ	蛋白質	10.27 g
	キャベツのコンソメ煮	チャプチェ	脂質	10.16 g
	一口チーズ	ブロッコリーとハムのドレッシング	糖質	47.72 g
		おにぎり(白)	塩分	1.55 g
6月	大焼売&チンゲン菜の中華煮 (とうもろこしごはん)		エネルギー	315.47 kcal
21日 (火)	海鮮大焼売	チンゲン菜と豚肉の中華煮	蛋白質	11.53 g
		鶏じゃが	脂質	6.06 g
		高野豆腐とグリーンピースの煮物	糖質	50.62 g
	出し巻(1/20)	とうもろこしごはん	塩分	2.37 g
6月	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	404.15 kcal
23日 (木)	白身魚のフライ	筑前煮	蛋白質	12.75 g
	スパゲティとウィンナーのサラダ	大きな肉団子の和風煮	脂質	13.10 g
	一口ゼリー	おにぎり(白)	糖質	56.74 g
			塩分	2.27 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

6月 24日 (金)	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	319.15 kcal
	ポーク焼肉	ちくわの磯辺揚げ 濃厚トマトグラタン 胡瓜とカニかまの土佐酢和え おにぎり(白)	蛋白質	10.82 g
	突きコンの金平風		脂質	8.59 g
			糖質	47.20 g
			塩分	1.50 g
6月 27日 (月)	自家製 とり天		エネルギー	340.71 kcal
	とり天		蛋白質	11.16 g
	焼きそば	高野豆腐と人参の煮付 小松菜の煮付	脂質	8.93 g
	金時まめ	おにぎり(白)	糖質	50.87 g
			塩分	0.34 g
6月 28日 (火)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	324.40 kcal
	一口とんかつ(とんかつソース)	焼きいも 春雨の和え物中華風(ハム入り) 大根とツナの煮付け	蛋白質	9.92 g
	ミニ串天	おにぎり(白)	脂質	6.54 g
			糖質	53.87 g
			塩分	1.18 g
6月 30日 (木)	エビフライ		エネルギー	359.39 kcal
	エビフライ	ボロニアスライス30g1/2	蛋白質	12.09 g
	マカロニのケチャップ和え	カレー風味豚じゃが ミニごぼう天	脂質	8.80 g
	隠元のゴマ和え	おにぎり(白)	糖質	55.79 g
			塩分	1.45 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。