

献立表

9月 2日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	330.14kcal
	若鶏の唐揚げ キャベツのゴマ和え 缶みかん	たこ形ウインナー 濃厚トマトグラタン 小松菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.74g 10.64g 45.38g 0.82g
9月 5日 (月)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	367.70kcal
	洋風ソースハンバーグ 皮なしウインナー 隠元のゴマ和え	フレンチポテト2本 スパゲティとツナのサラダ ちくわの金平 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.13g 10.41g 54.70g 1.74g
9月 6日 (火)	自家製 すき焼き (枝豆ごはん)		エネルギー	311.29kcal
	すき焼き 焼き豆腐1/20 黄桃	レンコンとツナのサラダ 大きい肉団子のケチャップ和え 枝豆ごはん	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.42g 7.94g 47.30g 1.08g
9月 8日 (木)	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	373.10kcal
	鯖の竜田揚げ スパゲティ カレー風味 チンゲン菜の煮つけ	マッシュポテトフライ(焼き) 大根と豚肉の煮物 もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.29g 11.51g 54.42g 0.74g
9月 9日 (金)	カレーライス		エネルギー	468.09kcal
	カレーライス(チキン)		蛋白質 脂質 糖質 塩分	12.49g 12.66g 73.74g 2.07g
9月 12日 (月)	自家製 豚肉のゴマだれ風味		エネルギー	336.67kcal
	豚肉のゴマだれ風味 キャベツの煮付 一口ゼリー	焼売(グリーンピース入り) 焼きうどん(醤油味) サツマイモのレモン煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.20g 5.65g 57.67g 1.24g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

9月 13日 (火)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	370.66 kcal
	白身魚のフライ		蛋白質	10.34 g
	マカロニとウィンナーのサラダ	小松菜とうす揚げの煮付	脂質	12.66 g
	出し巻(1/20)	南瓜の甘辛煮 おにぎり(白)	糖質	50.20 g
			塩分	1.47 g
9月 22日 (木)	自家製 とり天		エネルギー	334.48 kcal
	とり天		蛋白質	10.17 g
	焼きビーフン	ジャーマンポテト	脂質	11.67 g
		ブロッコリーとハムのドレッシング	糖質	44.71 g
	一口チーズ	おにぎり(白)	塩分	1.37 g
9月 26日 (月)	ハンバーグの照り焼きソース和え		エネルギー	348.26 kcal
	手ごねハンバーグ(照り焼きソー	たこ形ウィンナー	蛋白質	10.63 g
	ブロッコリーの塩ボイル	スパゲティー ナポリタン	脂質	11.12 g
		大根と刻みかまぼこの煮付	糖質	50.90 g
	缶みかん	おにぎり(白)	塩分	1.93 g
9月 27日 (火)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	390.95 kcal
	タンドリーチキン		蛋白質	12.98 g
	昔ながらのコロッケ	もやしとハムの中華風サラダ	脂質	13.76 g
		里芋とひき肉の煮物	糖質	51.44 g
	むき枝豆のマヨネーズ和え	おにぎり(白)	塩分	0.95 g
9月 29日 (木)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	319.10 kcal
	豚肉の生姜焼		蛋白質	10.10 g
	ちくわの磯辺揚げ	ポテトのオーロラサラダ	脂質	7.46 g
		南瓜の甘辛煮	糖質	52.59 g
	小松菜の煮付	わかめごはん	塩分	1.71 g
9月 30日 (金)	チンゲン菜と豚肉の中華煮&大焼売		エネルギー	317.07 kcal
	海鮮大焼売		蛋白質	10.54 g
	チンゲン菜と豚肉の中華煮	焼きそば	脂質	4.60 g
		ミニごぼう天	糖質	55.91 g
	グリーンピースの玉子とじ	おにぎり(白)	塩分	1.24 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。