

献立表

10月 4日 (火)	自家製 豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	384.06kcal
	豚肉のケチャップ炒め	昔ながらのコロッケ 春雨の和え物中華風(ハム入り) カニかまぼこと枝豆の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.89g 12.42g 54.57g 1.20g
10月 6日 (木)	自家製 すき焼き		エネルギー	335.62kcal
	すき焼き 焼豆腐1/10 ブロッコリーとハムのドレッシング	ミニたい焼き ミックスベジタブルのかき揚げ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.41g 7.80g 53.78g 0.63g
10月 7日 (金)	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	376.11kcal
	手ごねハンバーグ(ケチャップ和え) キャベツのコンソメ煮 高野豆腐の卵とじ	フレンチポテト2本 マカロニとウィンナーのサラダ 小松菜とかまぼこの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.61g 13.78g 51.65g 1.36g
10月 11日 (火)	キャベツ入りメンチカツ		エネルギー	367.57kcal
	メンチカツ35g 一口ゼリー	皮なしウィンナー 焼きうどん(醤油味) ほうれん草の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.54g 9.07g 58.73g 1.16g
10月 14日 (金)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	305.66kcal
	タンドリーチキン マッシュポテト 黄桃	ブロッコリーのコンソメ煮 野菜のナムル ちくわの金平 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	12.71g 6.41g 47.34g 0.88g
10月 17日 (月)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	337.58kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) グリーンピースの玉子とじ	焼きいも 小松菜とツナの煮付 もっちーな(イチゴ) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.62g 7.69g 53.74g 0.91g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 18日 (火)	自家製 白身魚の磯辺揚げ	エネルギー 329.25kcal 蛋白質 11.50g 脂質 10.13g 糖質 46.38g 塩分 2.12g
	白身魚の磯辺揚げ 焼売(グリーンピース入り) ジャーマンポテト 白菜とうす揚げの煮付 むき枝豆のマヨネーズ和え しめじご飯	
10月 20日 (木)	自家製 とり天	エネルギー 317.89kcal 蛋白質 9.97g 脂質 9.94g 糖質 45.03g 塩分 1.20g
	とり天 カレービーフン 八宝菜 南瓜の甘辛煮 Ca・鉄入りチーズ おにぎり(白)	
10月 21日 (金)	チンジャオロース&春巻き	エネルギー 339.32kcal 蛋白質 9.23g 脂質 9.99g 糖質 51.78g 塩分 0.86g
	チンジャオロース 春巻き50g1/2 隠元とツナのサラダ(人参入り) 胡瓜とカニかまの土佐酢和え 缶パイン おにぎり(白)	
10月 24日 (月)	洋風ソースハンバーグ	エネルギー 316.86kcal 蛋白質 9.74g 脂質 8.14g 糖質 49.23g 塩分 1.60g
	洋風ソースハンバーグ たこ形ウインナー ブロッコリーの塩ボイル ポテトのオーロラサラダ キャベツとツナの煮付 缶みかん おにぎり(白)	
10月 25日 (火)	自家製 若鶏の照り焼き	エネルギー 340.08kcal 蛋白質 12.24g 脂質 9.70g 糖質 50.12g 塩分 1.44g
	若鶏の照り焼き にんじんさつまちゃん(さつま揚) キャベツの煮付 焼きそば 揚げ餃子 突きコンの金平風 わかめごはん	
10月 27日 (木)	エビカツ	エネルギー 361.91kcal 蛋白質 11.35g 脂質 8.16g 糖質 57.86g 塩分 1.43g
	エビカツ30g 人参のグラッセ スパゲッティ オリーブオイル和え 大根と豚肉の煮物 金時めめ 高野豆腐とグリーンピースの卵と おにぎり(白)	

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

10月 28日 (金)	カレーライス	エネルギー	464.61 kcal
	カレーライス(ポーク)	蛋白質	15.18 g
		脂質	11.05 g
		糖質	73.87 g
		塩分	2.12 g
10月 31日 (月)	自家製 チキン南蛮 (ハロウィーン献立)	エネルギー	340.02 kcal
	チキン南蛮	蛋白質	9.07 g
	キャベツとハムのサラダ(人参入り れんこんと挽き肉の金平 型抜きのみ(ハロウィーン) 南瓜の甘辛煮 コーンの煮付 おにぎり(白)	脂質	10.94 g
		糖質	50.87 g
		塩分	1.61 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。