

献立表

11月 1日 (火)	肉団子の甘酢あんかけ		エネルギー	328.28kcal
	大きな肉団子の甘酢あんかけ かまぼこ(ぶたさん) 黄桃	スパゲティとツナのサラダ 小松菜と豚肉の煮付け おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.01g 7.71g 52.64g 1.19g
11月 4日 (金)	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	339.73kcal
	鯖の竜田揚げ スパゲティ カレー風味 出し巻(1/20)	ブロッコリーの塩ボイル 大根と豚肉の煮物 りんご(1/16) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.64g 9.86g 48.19g 0.57g
11月 7日 (月)	ハンバーグの照り焼きソース和え		エネルギー	364.29kcal
	手ごねハンバーグ(照り焼きソー キャベツのコンソメ煮 ほうれん草の煮付け	皮なしウインナー スパゲティ ナポリタン 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.45g 12.42g 51.28g 2.08g
11月 8日 (火)	自家製 白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	348.34kcal
	白身魚の磯辺揚げ ブロッコリーのコンソメ煮 コーンサラダ(人参入り)	ボロニアスライス30g1/4 焼きうどん(醤油味) 大根とうす揚げの煮付 さつまいもごはん	蛋白質 脂質 糖質 塩分	11.43g 9.13g 52.71g 1.62g
11月 10日 (木)	豚肉のケチャップ炒め&オムレツ		エネルギー	321.19kcal
	豚肉のケチャップ炒め キャベツの煮付 缶みかん	ベビーオムレツ(プレーン)1/2 春雨の和え物中華風(ハム入り) 小松菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.46g 7.78g 47.86g 1.36g
11月 11日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	337.63kcal
	若鶏の唐揚 焼きビーフン 隠元のゴマ和え	ツナじゃが 花しんじょう(しんじょ) おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.21g 9.88g 49.25g 1.52g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

11月	自家製 白身魚のフライ	エネルギー	382.96kcal
14日	白身魚のフライ	蛋白質	10.75g
(月)	マカロニとウィンナーのサラダ	脂質	12.66g
	チンゲン菜と豚肉の中華煮	糖質	53.90g
	サツマイモのレモン煮	塩分	1.28g
	Ca・鉄入りチーズ		
	おにぎり(白)		
11月	肉団子のケチャップ和え	エネルギー	291.74kcal
15日	大きい肉団子のケチャップ和え	蛋白質	9.94g
(火)	人参のグラッセ	脂質	6.10g
	ちくわの煮付1/6	糖質	47.32g
	野菜のナムル	塩分	1.41g
	白菜と豚肉の煮付		
	缶リンゴ		
	おにぎり(白)		
11月	自家製 タンドリーチキン	エネルギー	347.09kcal
17日	タンドリーチキン	蛋白質	11.83g
(木)	たこ形ウィンナー	脂質	12.46g
	マッシュポテトフライ(揚げ)	糖質	44.90g
	レンコンとツナのサラダ	塩分	1.09g
	大根と刻みかまぼこの煮付		
	ブロッコリーとハムのドレッシング		
	おにぎり(白)		
11月	カレーライス	エネルギー	468.09kcal
18日	カレーライス(チキン)	蛋白質	12.49g
(金)		脂質	12.66g
		糖質	73.74g
		塩分	2.07g
11月	自家製 豚肉の生姜焼き	エネルギー	330.95kcal
21日	豚肉の生姜焼	蛋白質	11.10g
(月)	キャベツのゴマ和え	脂質	6.36g
	焼売(グリーンピース入り)	糖質	55.07g
	ミニたい焼き	塩分	0.99g
	小松菜と人参の煮付		
	コーンの煮付		
	おにぎり(白)		
11月	自家製 チキン南蛮	エネルギー	361.76kcal
22日	チキン南蛮	蛋白質	10.53g
(火)	キャベツとハムのサラダ(人参入り)	脂質	13.39g
	ジャーマンポテト	糖質	47.57g
	れんこんと挽き肉の金平	塩分	1.71g
	高野豆腐の卵とじ		
	おにぎり(白)		

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

11月 24日 (木)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー 324.93kcal
	洋風ソースハンバーグ ブロッコリーの塩ボイル 一口チーズ	にんじんさつまちゃん(さつま揚 白菜とウインナーのクリーム煮 ミックスベジタブルのかき揚げ おにぎり(白)	蛋白質 10.10g 脂質 9.15g 糖質 48.05g 塩分 1.35g
11月 25日 (金)	エビカツ		エネルギー 330.42kcal
	エビカツ30g マカロニのケチャップ和え 缶パイン	もやしとハムの中華風サラダ ほうれん草と竹輪の白和え おにぎり(白)	蛋白質 10.30g 脂質 6.74g 糖質 56.42g 塩分 0.96g
11月 28日 (月)	自家製 とり天		エネルギー 326.22kcal
	とり天 カレービーフン 黄桃	小松菜と豚肉の煮付け 里芋とひき肉の煮物 おにぎり(白)	蛋白質 10.31g 脂質 9.16g 糖質 48.33g 塩分 1.24g
11月 29日 (火)	チンジャオロースー		エネルギー 373.09kcal
	チンジャオロース 一口ゼリー	春巻き50g1/2 春雨サラダ(カニフレーク入り) 高野豆腐とグリーンピースの卵と おにぎり(白)	蛋白質 10.15g 脂質 12.37g 糖質 53.56g 塩分 1.07g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。