

献立表

12月 1日 (木)	自家製 白身魚の天ぷらケチャップ和え		エネルギー	360.31 kcal
	白身魚の天ぷらケチャップ和え	海鮮大焼売	蛋白質	10.80 g
	かまぼこ(ぶたさん)	八宝菜	脂質	12.10 g
	コーンサラダ(人参入り)	れんこんと人参の金平 わかめごはん	糖質	51.56 g
12月 2日 (金)	自家製 豚肉と玉葱の甘辛炒め煮		塩分	2.14 g
	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮	隠元とツナのサラダ(人参入り)	エネルギー	308.20 kcal
	ミニごぼう天	はちみつ大学芋(ゴマつき)	蛋白質	11.68 g
	Ca・鉄入りチーズ	おにぎり(白)	脂質	7.38 g
12月 5日 (月)	自家製 若鶏の照り焼き		糖質	46.64 g
	若鶏の照り焼き	焼売(エビ)	塩分	0.80 g
	キャベツの煮付	チンゲン菜と豚肉の煮物(人参入り)	エネルギー	311.75 kcal
	コーンの煮付	りんご(1/16) おにぎり(白)	蛋白質	10.96 g
12月 6日 (火)	すき焼き		脂質	7.06 g
	すき焼き	玉葱と桜えびのかき揚げ	糖質	48.66 g
	焼豆腐1/10	里芋のかか煮	塩分	0.87 g
	むき枝豆のマヨネーズ和え	おにぎり(白)	エネルギー	358.17 kcal
12月 12日 (月)	自家製 鯖の竜田揚げ		蛋白質	11.00 g
	鯖の竜田揚げ	皮なしウインナー(ソーセージ)	脂質	10.39 g
	スパゲティ カレー風味	春雨の和え物中華風(ハム入り)	糖質	52.87 g
	突きコンの金平風	カニかまぼこと枝豆の卵とじ おにぎり(白)	塩分	0.89 g
12月 13日 (火)	チンジャオロースー&春巻き		エネルギー	383.22 kcal
	豚肉のチンジャオロースー	白菜とツナの煮付	蛋白質	11.47 g
	春巻き50g1/2	一口がんも(がんもどき)	脂質	13.63 g
	一口チーズ	おにぎり(白)	糖質	50.85 g
			塩分	0.81 g
			エネルギー	358.54 kcal
			蛋白質	10.59 g
			脂質	12.38 g
			糖質	49.75 g
			塩分	1.21 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

12月	自家製 若鶏の唐揚げ（クリスマス特別弁当）		エネルギー	450.24kcal
15日	若鶏の唐揚げ30g	洋風ソースハンバーグ	蛋白質	14.68g
(木)	ブロッコリーの塩ボイル	ポテトサラダ	脂質	17.63g
	プチトマト1/2	もっちーな(イチゴ)	糖質	55.14g
	たこ形ウィンナー(ソーセージ)	チキンライス	塩分	2.27g
12月	自家製 一口とんかつ		エネルギー	325.83kcal
16日	一口とんかつ(とんかつソース)	焼きいも	蛋白質	11.40g
(金)		野菜のナムル	脂質	7.64g
		高野豆腐とグリーンピースの卵と	糖質	50.33g
	黄桃	おにぎり(白)	塩分	0.64g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。