献立表

1月 12日 (木)	メンチカツ メンチカツ35g 缶みかん	皮なしウインナー(ソーセージ) 春雨の和え物中華風(ハム入り) ほうれん草の卵とじ おにぎり(白)	エネルギー 339.46kcal 蛋白質 9.09g 脂質 9.71g 糖質 51.92g 塩分 0.99g
1月 13日 (金)	カレーライス カレーライス(チキン)		エネルギー 439.75kcal 蛋白質 10.17g 脂質 10.70g 糖質 73.73g 塩分 2.06g
1月 16日 (月)	自家製 若鶏の唐揚げ 若鶏の唐揚 キャベツのゴマ和え 缶リンゴ	ポロニアスライス30g1/4(ソーセ) ポテトサラダ チンゲン菜と豚肉の中華煮 おにぎり(白)	エネルギー 339.30kcal 蛋白質 10.01g 脂質 10.74g 糖質 48.31g 塩分 0.87g
1月 17日 (火)	自家製 白身魚の磯辺揚げ 白身魚の磯辺揚げ マッシュポテト 小松菜のおひたし	たこ形ウインナー(ソーセージ) 焼きうどん(醤油味) もっちーな(イチゴ) 赤飯	エネルギー 351.47kcal 蛋白質 11.91g 脂質 8.70g 糖質 54.09g 塩分 1.51g
1月 19日 (木)	豚肉とレンコンの金平& 豚肉とレンコンの金平 黄桃	ミニアメリカンドック 人参の煮付 ミニアメリカンドック(ケチャップ) ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(白)	エネルギー 349.86kcal 蛋白質 9.17g 脂質 9.95g 糖質 53.73g 塩分 1.06g
1月 20日 (金)	自家製 すき焼き すき焼き 一口チーズ	焼豆腐1/10 隠元とツナのサラダ(人参入り) 揚げ餃子 おにぎり(白)	エネルギー 311.90kcal 蛋白質 11.12g 脂質 8.83g 糖質 45.18g 塩分 0.82g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

1月 23日 (月)	洋風ソースハンバーグ 手ごねハンバーグ(洋風ソース) キャベツのコンソメ煮 一口ゼリー	ブロッコリーの塩ボイル 焼きビーフン ほうれん草とうす揚げの煮付け おにぎり(白)	エネルギー 316.26kcal 蛋白質 10.06g 脂質 8.33g 糖質 50.34g 塩分 2.09g
1月 24日 (火)	コロッケ& ソース焼きそば 昔ながらのコロッケ(プレーン) ちくわの金平風	焼きそば ひじきのサラダ 海鮮大焼売 おにぎり(白)	エネルギー 401.37kcal 蛋白質 9.18g 脂質 11.09g 糖質 65.64g 塩分 1.75g
1月 26日 (木)	自家製 タンドリーチキン タンドリーチキン 隠元のゴマ和え	ミックスベジタブルのかき揚げ マカロニサラダ(ハム入り) 高野豆腐の卵とじ おにぎり(白)	エネルギー 351.75kcal 蛋白質 11.94g 脂質 11.78g 糖質 46.54g 塩分 0.66g
1月 27日 (金)	エビのフリッター チリソース エビのフリッター チリソース(2尾) キャベツとツナのサラダ コーンの煮付	ポークウインナー1/2(ソーセージ) 鶏じゃが 一口がんも(がんもどき) おにぎり(白)	エネルギー 374.02kcal 蛋白質 10.60g 脂質 12.32g 糖質 54.18g 塩分 2.72g
1月 30日 (月)	自家製 一口とんかつ 一口とんかつ(とんかつソース) キャベツのゴマ和え 突きコンのおかか和え	ミニ串天 スパゲティナー ナポリタン 焼売 28g おにぎり(白)	エネルギー 385.57kcal 蛋白質 12.27g 脂質 10.83g 糖質 57.41g 塩分 2.08g
1月 31日 (火)	肉団子の甘酢あんかけ 大きな肉団子の甘酢あんかけ 一口チーズ	かまぼこ(ぶたさん) れんこんと人参のツナサラダ 大根の煮物 わかめごはん	エネルギー 329.54kcal 蛋白質 9.86g 脂質 10.83g 糖質 47.98g 塩分 1.75g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。