

献立表

2月 2日 (木)	自家製 チンジャオ・ロース		エネルギー	357.39 kcal
	豚肉のチンジャオロースー 春巻き50g1/2 隠元の煮付	マカロニとウインナーのクリーム煮 みかん1/4 おにぎり(白)	蛋白質	8.87 g
			脂質	10.43 g
			糖質	55.43 g
			塩分	1.07 g
2月 3日 (金)	カレーライス		エネルギー	437.75 kcal
	カレーライス(ポーク)		蛋白質	11.72 g
			脂質	9.78 g
			糖質	73.80 g
			塩分	2.09 g
2月 6日 (月)	自家製 ポーク焼肉		エネルギー	303.59 kcal
	ポーク焼肉 キャベツのゴマ和え コーンの煮付	皮なしウインナー(ソーセージ) 春雨の和え物中華風(ハム入り) りんご(1/16) おにぎり(白)	蛋白質	9.51 g
			脂質	6.99 g
			糖質	48.41 g
			塩分	1.18 g
2月 7日 (火)	白身魚の磯辺揚げ		エネルギー	345.50 kcal
	白身魚の磯辺揚げ Ca・鉄入りチーズ	ジューシーエビ焼売 豚じゃが 花しんじょう(しんじょ) かやくごはん	蛋白質	11.98 g
			脂質	11.04 g
			糖質	47.14 g
			塩分	1.74 g
2月 9日 (木)	自家製 タンドリーチキン		エネルギー	391.04 kcal
	タンドリーチキン ブロッコリーとハムのドレッシング	昔ながらのコロッケ 焼きそば 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白)	蛋白質	12.73 g
			脂質	12.03 g
			糖質	55.42 g
			塩分	0.78 g
2月 10日 (金)	オムレツ&豚肉のケチャップ炒め		エネルギー	345.77 kcal
	ベビーオムレツ(プレーン)1/2 キャベツのコンソメ煮 チンゲン菜の煮つけ	豚肉のケチャップ炒め スパゲティサラダ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白)	蛋白質	9.97 g
			脂質	9.35 g
			糖質	50.86 g
			塩分	1.47 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 13日 (月)	自家製 とり天		エネルギー	339.03 kcal
	とり天		蛋白質	9.41 g
	焼きビーフン	白菜とウインナーのクリーム煮	脂質	10.93 g
	出し巻(1/20)	南瓜のそぼろ煮 おにぎり(白)	糖質	47.09 g
2月 14日 (火)	自家製 豚肉の生姜焼き		塩分	1.26 g
	豚肉の生姜焼	たこ形ウインナー(ソーセージ)	エネルギー	345.80 kcal
	キャベツのゴマ和え	野菜のナムル	蛋白質	11.99 g
	一口ゼリー	揚げ餃子 おにぎり(白)	脂質	11.36 g
2月 16日 (木)	自家製 すき焼き		糖質	46.53 g
	すき焼き		塩分	0.66 g
	焼豆腐1/10	ミニたい焼き	エネルギー	325.49 kcal
	小松菜の煮付	ミックスベジタブルのかき揚げ おにぎり(白)	蛋白質	9.66 g
2月 17日 (金)	エビフライ		脂質	7.03 g
	エビフライ	ボロニアスライス30g1/4(ソーセ	糖質	53.66 g
	マカロニ オリーブオイル和え	大根と刻みかまぼこの煮付	塩分	0.52 g
	缶パイン	ミニハンバーグ(ケチャップ和え) おにぎり(白)	エネルギー	345.42 kcal
2月 20日 (月)	自家製 豚肉の甘辛炒め煮		蛋白質	9.55 g
	豚肉と玉葱の甘辛炒め煮	海鮮大焼売	脂質	9.77 g
		焼きうどん(醤油味)	糖質	53.23 g
	缶リンゴ	ブロッコリーとハムのサラダ おにぎり(白)	塩分	1.10 g
2月 21日 (火)	ハンバーグのケチャップ和え		エネルギー	330.05 kcal
	手ごねハンバーグ(ケチャップ和え)	人参のグラッセ	蛋白質	11.83 g
	マッシュポテト	八宝菜	脂質	6.27 g
	一口チーズ	ちくわの磯辺揚げ おにぎり(白)	糖質	54.03 g
			塩分	1.18 g
			エネルギー	344.48 kcal
			蛋白質	11.08 g
			脂質	10.36 g
			糖質	51.14 g
			塩分	1.49 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

2月 24日 (金)	自家製 若鶏の唐揚げ		エネルギー	314.30kcal
	若鶏の唐揚げ カレービーフン 隠元のゴマ和え	ツナじゃが チンゲン菜の卵とじ おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.09g 8.85g 46.19g 1.26g
2月 27日 (月)	自家製 白身魚のフライ		エネルギー	409.03kcal
	白身魚のフライ マカロニとウィンナーのサラダ 缶みかん	筑前煮 大きな肉団子の和風煮 おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	12.67g 14.14g 55.40g 2.32g
2月 28日 (火)	自家製 一口とんかつ		エネルギー	357.83kcal
	一口とんかつ(とんかつソース) 突きコンの金平風	ミニごぼう天 春雨サラダ(カニフレーク入り) 高野豆腐とグリーンピースの卵と おにぎり(白)	蛋白質 脂質 糖質 塩分	10.74g 11.82g 49.61g 1.53g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。