

献立表

3月 2日 (木)	メンチカツ（ちらし寿司		エネルギー	358.18kcal
	メンチカツ35g	ミニ串天 ジャーマンポテト 小松菜と豚肉の煮付け ちらし寿司	蛋白質	10.39g
	一口ゼリー		脂質	8.54g
			糖質	58.49g
			塩分	2.50g
3月 3日 (金)	自家製 若鶏の照り焼き		エネルギー	335.51kcal
	若鶏の照り焼き	白菜とツナの煮付	蛋白質	10.38g
	コーンのかき揚げ	花しんじょう(しんじょ)	脂質	9.15g
	黄桃	おにぎり(白)	糖質	49.88g
			塩分	0.84g
3月 6日 (月)	洋風ソースハンバーグ		エネルギー	374.81kcal
	手ごねハンバーグ(洋風ソース)	皮なしウインナー(ソーセージ)	蛋白質	9.80g
	キャベツのコンソメ煮	スパゲティサラダ	脂質	13.77g
		もっちーな(イチゴ)	糖質	52.23g
	チンゲン菜の中華煮	おにぎり(白)	塩分	1.77g
3月 7日 (火)	白身魚天ぷらのスイートチリソース和え		エネルギー	310.04kcal
	白身魚天ぷら(スイートチリソース和え)	焼売(グリーンピース入り)	蛋白質	10.87g
		野菜のナムル	脂質	8.55g
		大根とうす揚げの煮付	糖質	45.17g
	缶みかん	おにぎり(白)	塩分	1.02g
3月 9日 (木)	自家製 チキン南蛮		エネルギー	367.99kcal
	チキン南蛮	キャベツとハムのサラダ(人参入り)	蛋白質	10.68g
		焼きそば	脂質	12.12g
		南瓜の甘辛煮	糖質	51.81g
	たこ形ウインナー(ソーセージ)	おにぎり(白)	塩分	1.60g
3月 10日 (金)	自家製 豚肉の生姜焼き		エネルギー	290.38kcal
	豚肉の生姜焼	ちくわの磯辺揚げ	蛋白質	10.35g
		八宝菜	脂質	6.76g
		隠元のゴマ和え	糖質	44.81g
	一口ゼリー	おにぎり(白)	塩分	0.82g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

3月 13日 (月)	自家製 鯖の竜田揚げ		エネルギー	357.38 kcal
	鯖の竜田揚げ	ボロニアスライス30g1/4(ソーセ	蛋白質	10.81 g
	スパゲティ カレー風味	大根と豚肉の煮物	脂質	10.52 g
	ほうれん草のおひたし	さつまいもの醤油煮	糖質	52.04 g
3月 16日 (木)	自家製 ポーク焼肉		塩分	0.93 g
	ポーク焼肉(ピーマン入り)	南瓜の天ぷら	エネルギー	303.95 kcal
		白菜とウインナーのクリーム煮	蛋白質	9.19 g
	突きコンの金平風	胡瓜とカニかまの土佐酢和え	脂質	8.60 g
		おにぎり(白)	糖質	45.27 g
			塩分	1.30 g

千里丘学園幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。